

Licenciatura en

# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

RVOE : SEP-SES/21/174/01/2449/2018

En Universidad Americana de Puebla formamos Licenciandos en Acondicionamiento Físico, capaces de ayudar y facilitar a las personas a alcanzar sus resultados en el ámbito de la salud, como en el deportivo y personal. Impulsándolo y motivándolo para que supere sus propios retos. Teniendo como principal característica ser profesionales e investigadores multidisciplinares que dan soluciones y que potencializan la calidad de vida de la población y la excelencia del deporte.

## Perfil de Ingreso

Si deseas cursar esta Licenciatura en UAMP debes contar con:

- Gusto por el deporte.
- Habilidades deportivas.
- Buen estado de salud física y emocional.

## Perfil de Egreso

El egresado de la Licenciatura en Acondicionamiento Físico de UAMP será capaz de desarrollar el proceso de educación física del individuo con un alto nivel de compromiso basado en valores y ética profesional, atendiendo y dando respuesta a la diversidad, condiciones sociales y el entorno escolar, con base a planes, programas y exigencias vigentes de la profesión.

### PRIMER CUATRIMESTRE

- Anatomía Huamana
- Gimnasia Básica
- Básquetbol
- Taller de Comunicación Oral y Escrita
- Tecnologías de la Información y las Comunicaciones

### CUARTO CUATRIMESTRE

- Bioquímica de las Actividades Físicas
- Psicomotricidad
- Didáctica del Acondicionamiento Físico en Jóvenes y Adultos
- Atletismo Básico
- Metodología de la Investigación Científica

### SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- Psicología General y del Desarrollo
- Historia de la Cultura Física
- Deportes Adaptados a la Tercera Edad
- Masaje Deportivo y Terapéutico
- Béisbol

### SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Morfología Funcional
- Educación Rítmica y Expresión Corporal
- Recreación Física
- Inglés I
- Estadística Aplicada a la Cultura Física

### QUINTO CUATRIMESTRE

- Bases Biológicas del Acondicionamiento Físico
- Ética y Profesión
- Didáctica del Acondicionamiento Físico en Deportes Básicos y Gimnasios
- Medicina Deportiva
- Fútbol Básico
- Metodología de la Investigación Aplicada a las Actividades Físicas

### OCTAVO CUATRIMESTRE

- Psicología Deportiva
- Evaluación del Desempeño en Escolares y Adultos
- Bases Nutricionales del Acondicionamiento Físico
- Judo
- Seminario de Tesis I

### TERCER CUATRIMESTRE

- Fisiología de las Actividades Físicas
- Pedagogía General
- Didáctica del Acondicionamiento Físico en Escolares
- Voleibol
- Inglés II

### SEXTO CUATRIMESTRE

- Administración Deportiva
- Didáctica del Acondicionamiento Físico en Deportes de Alta Competición
- Cultura Física Terapéutica
- Pesas Aplicadas
- Biomécanica Deportiva

### NOVENO CUATRIMESTRE

- Métodos para la Evaluación de la Condición Física en la Tercera Edad
- Actividades Físicas en las Necesidades Educativas Especiales
- Natación Física
- Seminario de Tesis II

**CAMPUS PUEBLA**

☎ 222 227 63 32

📞 221 273 05 60

AV. CAMINO REAL A SAN ANDRÉS CHOLULA N° 4406  
EMILIANO ZAPATA, TLAXCALINGO, PUE.

**CAMPUS TEZIUTLÁN**

☎ 231 313 46 02

📞 231 110 59 14

16 DE SEPTIEMBRE #403 COL. CENTRO TEZIUTLÁN, PUE.

**UAMP**

UNIVERSIDAD AMERICANA DE PUEBLA



[www.uamp.edu.mx](http://www.uamp.edu.mx)